



# School For Dreamers

## School for Dreamers è una scuola dell'essere

Incontrare School For Dreamers significa tornare in possesso della capacità di essere creatori consapevoli della propria realtà. Il mondo ha un disperato bisogno di uomini e donne incorruttibili che affrontino la vita, la politica e il business con Integrità.

School for Dreamers è quindi al servizio di ogni essere umano seriamente intenzionato a riprendere piena responsabilità della sua vita, a recuperare la sua forza creatrice superando ogni divisione interiore per perseguire la propria felicità e quella delle persone intorno a sé.

### I nostri valori

**GRATITUDINE - CONDIVISIONE - RESPONSABILITÀ - LIBERTÀ - INTEGRITÀ - AMORE**

### La nostra mission

**INTRODURTI ALL'ARTE DEL "CONOSCI TE STESSO"**

Un viaggio appassionante nella parte invisibile di te che ti farà recuperare il potere di creare la tua realtà attraverso l'abbandono di abitudini profondamente nocive.

Pertanto, se vogliamo onorare la vita e renderla degna di essere vissuta:

È necessario smettere di lamentarsi, accusare, giustificarsi.

È necessario liberarsi da pregiudizi, schemi obsoleti e idee di seconda mano.

È necessario perseguire l'integrità attraverso l'allineamento di pensieri, parole e azioni.

È necessario permettere di farsi guidare dall'amore, quell'energia guaritrice che muove il mondo e dalla quale l'essere umano si è disconnesso.



## Programmi per tutti | Emotional Training

1

**Che cos'è Emotional training?** È un passaggio del viaggio più antico del mondo, l'unico che valga veramente la pena di essere intrapreso, un viaggio intimo e individuale per riappropriarci della nostra esistenza.

2

**Perché è importante conoscere se stessi?** Per diventare creatori consapevoli della nostra realtà e padroni del nostro destino.

3

**Perché la gestione delle emozioni è così importante nella nostra vita personale, professionale e di relazione?** Perché la consapevolezza nella gestione delle emozioni canalizza le nostre energie secondo i nostri “desiderata”, ma la “conditio sine qua non” è l'amore che portiamo per noi stessi.

4

**Come impariamo ad amare noi stessi?** Conoscendo chi realmente siamo e accettando con amore incondizionato la parte più profonda di noi, anche la meno edificante. Se non ci conosciamo e non ci amiamo non sapremo distinguere l'autentico scopo della nostra esistenza e non potremo onorare la nostra vita. Gli obiettivi personali e professionali si chiariranno e le relazioni saranno gestite in modo costruttivo e armonioso.

**Le persone che ottengono risultati eccellenti, hanno una cosa in comune:  
si conoscono, sanno gestire se stesse e le loro emozioni  
e ne conoscono l'impatto nella realtà.**



## Programmi per tutti | Emotional Training

### SIAMO DI FRONTE A CONTINUE SFIDE

#### **Sul lavoro ci viene chiesto:**

- di avere prestazioni sempre migliori
- di essere all'altezza della situazione in ogni momento
- di andare d'accordo con i colleghi
- di rispondere con sollecitudine ai clienti anche più esigenti
- di essere disponibili e produttivi

#### **In famiglia ci viene chiesto**

- di risolvere vari problemi uno diverso dall'altro
- di essere più presenti
- di essere più comprensivi e affettivi

In un mondo che viaggia sempre più velocemente, per poter rispondere alle varie sfide, bisogna andare contro corrente imparando a rimanere calmi, focalizzati e mantenere il governo dei propri pensieri per generare un clima sereno e costruttivo per se stessi e per gli altri.



## Programmi per tutti | Emotional Training

I 5 passi riconosciuti universalmente che rispondo al bisogno di comprendere e governare le proprie emozioni, qui declinati da School For Dreamers:

**CONSAPEVOLEZZA** | Quel sesto senso sottile che permette di riconoscere i propri bisogni, i valori, le proprie emozioni al pari delle pulsioni nonché l'effetto che tutto questo mondo invisibile ha sulla nostra esistenza e sull'interazione con gli altri. Consapevolezza è stata la parola più utilizzata nei titoli Harvard Business Review nel 2018.

**AUTO OSSERVAZIONE** | Imparare l'arte dell'auto osservazione senza la quale non ci può essere auto correzione.

**MOTIVAZIONE** | Aumentare questa spinta propulsiva che nutre la gioia di scoprire e soddisfare le nostre esigenze dando corpo ai nostri valori.

**EMPATIA** | Ascoltare l'altro, partecipare delle sue emozioni per capire cosa lo muove, di cosa ha bisogno, come è possibile aiutarlo.

**ABILITÀ SOCIALI** | Gestire relazioni armonicamente e anticipare i conflitti.

**DURATA** | Il programma si svolge in 2 giornate intense, stimolanti e sfidanti.

**LUOGO** | Nella splendida cornice della Val d'Orcia, ampia valle situate in Toscana nella provincia di Siena, riconosciuta patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.

**PERIODO** | Da programmare.

**COSTI** | Per informazioni sui costi scrivere a [info@schoolfordreamers.com](mailto:info@schoolfordreamers.com)

Il programma si terrà al raggiungimento minimo di 20 persone per sessione.



## Programmi Corporate | **Servant Leadership Program**

**La partecipazione a questo programma  
che School for Dreamers propone ti aiuterà**

### **A CHIARIRE**

che cosa significa veramente servant leadership

### **A SCEGLIERE**

di divenire un leader a servizio

### **A CAPIRE**

come farlo

### **A CAPOVOLGERE**

le faticose e non sempre produttive vecchie dinamiche imprenditoriali a favore di una nuova e gratificante visione del tuo ruolo aziendale e di una nuova prosperità

### **A VIVERE**

la tua vita personale e professionale in modo più calmo, consapevole e sereno

**Sii indipendente e libero.**

**Un ribelle non dipende da nessuno e rispetta la sua unicità.**

**La sua sola ragione d'essere è dare concretezza al suo sogno,**

**Non si può sognare e dipendere. Si può sognare e servire.**

**Servire non è dipendere.**

**Servire significa governare la propria vita e quella degli altri... è l'azione di chi ama.**

**Solo chi ama può servire. Chi non ama può solo dipendere.**

Stefano D'Anna



## Programmi Corporate | Servant Leadership Program

**La servant leadership è una filosofia di leadership.**

Il leader tradizionale ha l'obiettivo principale, se non l'unico, di generare profitto per la propria azienda o organizzazione. Il servant Leader ha l'obiettivo principale di servire e come conseguenza genera profitto.

Si tratta di fare un vero e proprio capovolgimento del mindset. Ne trarranno beneficio i leader che si pongono per primi a servizio, i loro collaboratori che crescono in consapevolezza e la stessa organizzazione che evolve anche grazie alla responsabilità, all'impegno e alla condivisione crescenti di tutti gli stakeholder.

**MA A SERVIZIO DI COSA?  
A SERVIZIO DI UNA COMUNITÀ, DI UN'AZIENDA, DI UNA NAZIONE.**

**E cosa si intende per essere a servizio?**

- Amare ciò che si fa.
- Amare le persone per cui e con cui lo si fa.
- Amare l'agire mettendosi a servizio degli altri, dando priorità al bene comune anziché al proprio interesse personale. Produttività e profitto non sono più priorità ma una conseguenza di un agire virtuoso che per sua natura attrae abbondanza e prosperità: nasce una nuova generazione di KPIs.





## Programmi Corporate | Servant Leadership Program

### Gli 11 passi di consapevolezza nel viaggio verso la Servant Leadership

1	Essere autentici
2	Vivere i propri valori
3	Essere i propri principi
4	Riconoscere e apprezzare
5	Ascoltare per capire e aiutare
6	Dare valore agli altri
7	Costruire un rapporto di fiducia
8	Essere coerenti e trasparenti
9	Essere coraggiosi nel dare come nel chiedere
10	Condividere ed essere grati
11	Essere consapevoli del potere del linguaggio

**DURATA** | Il programma si svolge in 4 giornate intense, ricche di suggestioni, idee nuove e abbattimento di vecchie credenze e schemi limitanti. Sono caratterizzate dal rovesciamento della visione dominante circa lo stile di leadership più praticato che diventerà ben presto desueto.

**LUOGO** | Nella splendida cornice della Val d'Orcia, ampia valle situate in Toscana nella provincia di Siena, riconosciuta patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.

**PERIODO** | Da programmare.

**COSTI** | Per informazioni sui costi scrivere a [info@schoolfordreamers.com](mailto:info@schoolfordreamers.com)



## Programmi Corporate | Integrity in Action

**VERSO L'ARMONIA IN AZIENDA. INSIEME.**

**Ti sei mai chiesto come mai oltre il 90% delle aziende soffre delle stesse dinamiche, dalle grandi corporation alle aziende con poche decine di dipendenti?**

Ne abbiamo individuate almeno 5:

- 1. La conflittualità**
- 2. La divisione interna**
- 3. Il lavorare per lo stipendio**
- 4. La demotivazione**
- 5. L'infelicità**

E ti sei mai chiesto quanto queste dinamiche impattino sui risultati della tua azienda? Perdita di quote di mercato, inefficienza, scarsa produttività, assenteismo, diminuzione del fatturato, fatica a crescere, stress eccessivo, difficoltà a trovare le persone giuste, comunicazione conflittuale, lentezza operativa, turnover eccessivo.







## Programmi Corporate | Integrity in Action

**Integrity in Action va alla radice di tutto questo attraverso un programma che ha l'intento di eliminare il grande veleno: la divisione.**

Che cosa significa essere divisi? Significa che diciamo cose diverse da quelle che vorremmo, significa che facciamo cose che non vorremmo fare, significa che abbiamo emozioni e sentimenti che non osiamo esprimere, significa che vorremmo essere in un modo diverso da come siamo. Significa infine che non ci conosciamo.

La divisione interiore è la vera causa di tutti i problemi.

I sintomi della divisione sono: la paura, il dubbio, il limite, le idee obsolete, gli schemi scontati, in una sola parola, l'incapacità di comprendere il meccanismo di creazione della realtà che segue sempre e solo un processo inside-out.

Non esiste realtà che non sia stata creata da dentro, da quel fiume di idee, emozioni, intuizioni e sentimenti che fluisce incontrollato nella parte invisibile di ciascun essere umano. Senza il governo di questi ultimi non c'è nessuna autentica possibilità di modificare nulla nella realtà. E se ciò accadesse sarebbe assolutamente momentaneo. La divisione del singolo con i suoi effetti negativi si riflette inevitabilmente su tutta l'azienda anch'essa organismo vivente composto da individui.



## Programmi Corporate | Integrity in Action

**L'integrità è l'unica soluzione per debellare tutto ciò che ci separa dal nostro sé più profondo e dagli altri.**

Integrity in action risponde quindi alla primaria esigenza di ogni azienda di risolvere alla radice i problemi che l'assillano senza tregua.

E' arrivato il momento che gli imprenditori siano avveduti e si preparino a "coltivare le proprie risorse in maniera biologica" affinché anche le aziende, così come avviene per altre coltivazioni, si liberino dal veleno e dalla tossicità di comportamenti che ne inficiano il benessere e quindi il successo.

Molto presto i rating prenderanno in considerazione non solo i numeri, che rispondono a budget e piani strategici, ma sempre più anche i valori e quindi il livello di benessere e di gioia di tutti coloro che collaborano al progetto d'impresa. Le imprese virtuose saranno solo quelle che si sono adeguatamente preparate a questo passaggio epocale quanto inevitabile.

**Qualsiasi intervento che abbia l'intento di mettere "una pezza" che cerchi di risolvere uno tra i possibili problemi sopra elencati potrà anche portare qualche beneficio ma sarà temporaneo.**

Integrity In Action è un investimento sul capitale umano senza il quale nessuna azienda esisterebbe. E' un investimento che non si trasforma in costo. E' il migliore investimento che un imprenditore possa effettuare affinché qualsiasi altro investimento sia più profittevole.



## Programmi Corporate | Integrity in Action

### INTEGRITY IN ACTION RISPONDE ALLE SEGUENTI DOMANDE

#### **Perché un'impresa dovrebbe avere a cuore la felicità dei suoi dipendenti?**

Perché il cuore di un'azienda è dato dall'insieme delle persone che vi collaborano e se queste vivono una condizione di benessere e raggiungono lo stato di esseri felici, cambieranno insieme il destino di quell'azienda. La renderanno forte.

#### **Perché è arrivato il momento di smettere di chiamare le risorse più importanti di un'azienda con il termine "dipendenti"?**

Dovremmo sostituire questo termine che richiama a uno stato distorto della relazione tra impresa e chi vi collabora. Perché dipendere significa essere in uno stato di subordinazione, di aspettativa, di assenza di responsabilità per diritto acquisito, di assenza di partecipazione e di condivisione. Questo stato compromette irrimediabilmente la possibilità che si trasformi nel suo opposto, generando un beneficio impagabile per tutta l'azienda.

#### **Perché solo le aziende che considerano le risorse umane come sostenitori di un progetto hanno successo?**

Perché le persone, tutte, amano sentirsi parte di qualcosa d'importante. Ogni azienda "si merita" le risorse umane che ha e ogni persona si merita di vivere in un'azienda piuttosto che in un'altra. È necessario quindi entrare in uno stato di consapevolezza da entrambe le parti.

#### **Perché un'impresa di successo è un'impresa nella quale chiunque vorrebbe lavorare?**

Perché il suo focus è la persona nella sua interezza intesa come l'elemento fondamentale che qualifica l'organizzazione. La sua evoluzione e la sua espansione si traducono in evoluzione ed espansione della sua capacità di contribuire. Tutti uniti verso un'unica direzione, quella indicata dal Leader d'impresa.



## Programmi Corporate | **Happy People in Happy Companies**

**RITROVA LA SERENITÀ SUL POSTO DI LAVORO.**

**Stai vivendo un momento di stress particolare che dura ormai da troppo tempo?  
Non ti alzi più felice al mattino per andare a lavorare?  
Ti stai domandando troppo spesso se vale la pena di vivere così?**

Happy People in Happy Companies ti aiuterà  
a ripristinare in te **armonia, equilibrio e sicurezza**  
prima di avventurarti eventualmente in percorsi diversi.

Non ti muovere senza aver affrontato seriamente  
e alla radice ciò che in questo momento ti sta turbando.

Rimuovi prima le cause dopodiché le tue scelte  
daranno origine a **situazioni piacevoli, motivanti e felici.**

**Happy people in happy companies è un programma interaziendale.**

Persone con ruoli diversi provenienti da aziende diverse si riuniscono in un contesto fuori dal loro mondo quotidiano per vivere un'esperienza profonda, motivante e sì, anche divertente. Tutto quello che viene proposto comprende una parte didattica ed una esperienziale decisamente coinvolgente.

È un viaggio all'interno che percorreremo insieme scoprendo molte cose interessanti.





## Programmi Corporate | Happy People in Happy Companies

### CINQUE GIORNI TRA LE COLLINE TOSCANE

#### Temi principali del programma

**GIORNO 1**

**AUTO OSSERVAZIONE**

**GIORNO 2**

**PAURA, DUBBIO, CONFUSIONE**

**GIORNO 3**

**AUTO SABOTAGGIO, CREDENZE LIMITANTI,  
PROFEZIE AUTO AVVERANTI**

**GIORNO 4**

**ESSERE, FARE, AVERE, CONDIVIDERE**

**GIORNO 5**

**FA' SOLO CIÒ CHE AMI  
E AMA CIÒ CHE FAI**

**Tornerai a casa dopo 5 giorni rinnovato, fortificato e con le idee ben chiare su cosa ti potenzia, su cosa ti fa stare bene e soprattutto con la capacità di scegliere, una forza che avrai completamente recuperato.**

Se hai scelto di esserci significa che hai già messo in moto il primo passo che ti porterà verso la soluzione di ciò che in questo momento ti sta dando affanno.





## Programmi Junior | Junior Summer Camp Program

**SCOPRI IL TUO TALENTO, FA CIÒ CHE AMI E AMA CIÒ CHE FAI!**

7 giorni | dai 14 ai 18 anni

Questo summer camp si rivelerà un'esperienza unica a fronte di un programma caratterizzato dal contatto con la natura, la bellezza, l'arte, la creatività e la musica totalmente coinvolgente e motivante. Recitazione e lavoro teatrale, esercizio fisico, gestione dell'incertezza, seminari e sport, attività di team building all'aperto mirano a rafforzare e aiutare i ragazzi a conoscere se stessi, ad acquisire la libertà dalla paura come fonte primaria di tutte le emozioni negative e il limite principale della nostra esistenza. I giovani partecipanti acquisiranno piena fiducia in se stessi e nella propria intuizione che diventeranno strumenti concreti per la loro vita.

Un'immersione intensiva finalizzata ad acquisire chiarezza e consapevolezza in relazione al loro talento, al loro valore e alle scelte importanti che dovranno affrontare dopo la scuola superiore. Li aiuterà a capire, a sentire, a esprimere ciò che sentono, liberandosi dai limiti interni che potrebbero ostacolare una vita piena, vivace serena e costruttiva.

**Sei tra i molti che fanno fatica ad avere risultati stabili negli studi?  
Liberati dalla paura, dai limiti che ti fanno fare una fatica spesso inutile.  
Ti stai chiedendo cosa farai dopo la maturità?  
Crea la tua realtà, crea il tuo futuro, scopri qual è il tuo talento.  
Hai già tutto per farcela, devi solo scoprire come.  
E' semplice, è facile, è alla tua portata.**



## Programmi Junior | Junior Summer Camp Program

**DIGITAL DETOX** | Siamo sempre connessi. Ore davanti agli smartphone, usando i social in continuazione, computer. Per vivere in armonia con le nuove tecnologie, c'è bisogno di staccare, di "tagliare" le linee con il mondo e riconnettersi con la terra, riassaporando i vantaggi del silenzio e i suoni veri della natura.

**ACTING/RECITAZIONE** | Assumere un ruolo e imparare ad uscire da un ruolo sul palcoscenico della vita, senza perdere la propria identità. Utilizzando tecniche del mondo della recitazione si migliora la propria capacità di comunicare e di ascoltare. Il corso mira a perfezionare e far emergere la personalità, la capacità creativa e l'immaginazione degli studenti attraverso: movimento e improvvisazione, comprensione di se stessi, lavoro in gruppo, corpo e ritmo, elementi di mimica, drammaticità.

**TEAM BUILDING** | Sono previste attività di orienteering e parco avventura nelle vicinanze con l'obiettivo di sperimentare se stessi fuori contesto e unire le forze con gli altri compagni.

**MUSICA** | Canto, coro, musica in scena per imparare divertendosi a lavorare in squadra. La capacità di svolgere in modo appropriato uno specifico ruolo diventa un'abilità essenziale per raggiungere i propri obiettivi.

**PUBLIC SPEAKING** | La comunicazione è lo strumento principale per esprimerci. Conoscere e comprendere le sue regole significa avere la capacità di costruire relazioni efficaci. Parlare in pubblico è direttamente correlato alla comunicazione ed è uno strumento importante per convincere, motivare, guidare.

**ACQUISIRE LA CAPACITÀ IMPRENDITORIALE** | L'Entrepreneurship Education, riconosciuta a livello europeo come una delle competenze chiave per lo sviluppo della persona, viene definita come la capacità di saper usare idee e trasformarle in azione e valore, dove l'azione e il valore che si creano possono essere di tipo finanziario, culturale, sociale. L'educazione all'imprenditorialità prevede contenuti, metodi e attività a sostegno della creazione e dello sviluppo di conoscenze, competenze ed esperienze che rendano possibile agli studenti l'avvio di processi creativi ed imprenditoriali.

**INGLESE** | 2/3 ore al giorno di insegnamento della lingua inglese con insegnante bilingua su concentrandosi sullo speaking e sul listening.

**PERIODO** | Giugno

**COSTI** | Per informazioni sui costi scrivere a [info@schoolfordreamers.com](mailto:info@schoolfordreamers.com)



School For Dreamers



Contattaci, ti risponderemo con gioia.  
[info@schoolfordreamers.com](mailto:info@schoolfordreamers.com)

Scannerizza il **QR CODE**  
per scaricare la nostra App



[www.schoolfordreamers.com](http://www.schoolfordreamers.com)